



Die 6 Evolutionsschritte Jeshua's 2023

Die Monate Januar bis Juni 2023

Jeshua ordnet 2023 die Monate Januar bis Juni den gleichen Farben und Evolutionsschritten wie 2021 und 2022 zu, nur dass die Energie wieder auf einem nächsthöheren Level schwingt.

- **Januar - Farben: Türkis/Rot**
Element: Luft
Monat der Erkenntnis der Liebe durch Kommunikation mit Deiner Seele.
- **Februar - Farbe: Grün**
Element: Wasser
Monat der Öffnung Deiner Materie für das heilende Licht.
Dein gesamtes Umfeld (Körper, Familie, Arbeitsplatz, Lebensraum, Garten, etc.) bewusst für das heilende Licht öffnen.
- **März- Farbe: Rot**
Element: Feuer
Monat der heilenden Neuausrichtung der Seele.
- **April - Farbe: Grün**
Element: Erde
Monat der heilenden Neuausrichtung für Körper (Mensch und Tier).
Dieser Monat dient dazu, körperliche Erfahrungen durch Erkrankungen aus den Speicherungen des Körpers zu löschen (z.B. chronische Erkrankungen, Kinderkrankheiten, Krebs, Diabetes, etc.).
In diesem Monat machst Du die Erfahrung, dass der Körper versteht, was Deine Seele will und Heilung ist möglich.
- **Mai - Farbe: Rot-Gold**
Element: Deine solare Herkunft (Signatur). Sie beschreibt, welchen genetischen Anteil Deiner kosmischen Eltern Du am meisten hast. Die Seelen offenbaren sich und gehen in diese Richtung.
Monat der Erweckung der Christuskraft.
- **Juni - Farbe: Grün-Gold**
Element: Die Umsetzung Deiner Signatur in die Materie.
Monat der Erweckung der Heilungsmacht.



Jeshua empfiehlt, in den kommenden 6 Monaten regelmäßig mit diesen Farben und den Themen der Evolutionsschritte mindestens 5 Minuten täglich zu meditieren.

Zur Unterstützung programmierte Jeshua über Michael Grauer-Brecht Meditationskerzen, die der Annahme der Energien aus den solaren Foken, die aus dem Kosmos auf uns einwirken, dienen. So können diese ansonsten für uns „schädlichen“ Energien transformiert werden.

Die Jeshua Mediations-Kerzen Grün und Rot



In dem energetischen Programm beider Kerzen enthaltene solare Foken

- Galaxie M31
- AN (mittlerer Gürtelstern von Orion)
- Umlauf-Energie des Sterns Sirius B um den Stern Sirius A
- Alcyone (Hauptstern der Pleiaden)
- Spirituelle Venus
- Venus
- der Dreiklang Mars (Plus-Energie, steht für Aufbruch, aktiv werden, Vorwärtsschreiten) – Venus (Minus-Energie, steht für die spirituelle Energie, Energien aufnehmen, Ideen kreieren und Essenzen bilden) – Erde (integrativer Punkt, steht für die Vereinigung und den Ausgleich der Kräfte)



Die Wirkung der grünen Kerze - Materie (allgemein)

- sorgt dafür, dass sich Deine Materie rückläufig entwickelt, hinein in die Zeit, bevor Du leidvolle Erfahrungen machtest,
- verändert Deine Schwingung, damit Du Dich nicht mehr über Leid definieren musst,
- sorgt für die Stabilisierung Deines Körpers. „Frischer Wind“ kommt hinein,
- heilt die Ursachen von Krankheitssymptomen im emotionalen Feld,
- dient dem Wechselspiel zwischen Deiner Materie und Deiner Seele.

Die Wirkung der roten Kerze – Seele (allgemein)

- wirkt auf Deine Seelenebene ein, was eine indirekte Auswirkung auf Deinen Körper hat,
- löst die Zorn-Energie Deiner Seele auf, erneut in der nicht-geheilten Dualität inkarniert zu sein (Oh Gott, nicht schon wieder),
- hilft Dir dabei, das Fische-Zeitalter (Lernen durch Leid) auch auf der Seelenebene zu verlassen,
- bringt Dir versprengte Seelenanteile zurück.

Die Farben Grün und Rot der Kerzen beziehen sich in ihrer Programmierung auf alle 144.000 Nuancen der Farben Rot und Grün.

In welchem Monat Du welche Kerze entzündest und wie Du Deine Meditationen gestaltest erfährst Du nachfolgend.



Monatliche Meditationen

Januar - Türkis/Roter Monat – ohne spezielle Jeshua Kerze

Um in die tiefe Verbindung zu Deiner Seele einzutauchen empfehlen wir Dir eine tägliche Meditation, bestehend aus 3 buddhistischen Meditations-Stufen:

1. **Anapanasati**
Achtsamkeit auf den Atem
2. **Metta Bhavana**
Liebende Güte
3. **Vipassana**
Erkennen und Durchschauen, ohne Bewertung

Beginne jeden Tag mit Anapanasati-Meditation.

Atme ruhig ein und aus und beobachte Deine Atmung. Sei konzentriert auf Deine Atmung und lass die Gedanken kommen und gehen.

Mache dies solange, bis sich Deine Gedanken beruhigen und Du in Dir ruhig und gelassen bist.

Dann gehe über in die Metta Bhavana Meditation, die Meditation der liebenden Güte.

Sie dient der liebenden Annahme Deiner selbst und hilft Dir, Deine innere Einstellung zunächst gegenüber Dir selbst und danach auch gegenüber anderen zu verändern.

Beginne in dieser Meditation zu lernen, Dich selbst zu lieben und anderen in Liebe zu begegnen. Güte ist eine Sache des Willens und nicht des Gefühls. Jeshua's Leitsatz für diese Meditation ist: Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst!

Atme weiter ruhig ein und aus und affirmiere während Deiner Atmung Dinge, die Du Dir selbst in Güte gewährst.

Hier einige Beispiele der „liebende Güte“-Affirmationen:

- Ich gewähre mir die Güte, ein glückliches Leben zu führen.
- Ich gewähre mir die Güte, mir selbst gegenüber freundlich zu sein.
- Ich gewähre mir die Güte, mich liebend anzunehmen.
- Ich gewähre mir die Güte, liebevoll zu mir zu sein.
- Ich gewähre mir die Güte, meinen Körper so zu lieben, wie er ist.
- Ich gewähre mir die Güte, dass mein Geist sich so entfalten darf, wie er ist.



- Ich gewähre mir die Güte, dass all meine Gefühle heil sein dürfen.
- Ich gewähre mir die Güte, freundlich zu sein.
- Ich gewähre mir die Güte, mich vom Lichte Jeshua's/Buddha's führen zu lassen.
- Ich gewähre mir die Güte, mit allen Meditierenden auf der Erde jetzt in diesem Augenblick verbunden zu sein.
- usw. Wähle einfach, was Dir während Deiner Atmung in den Sinn kommt.

Du kannst Dir so viele Affirmationen wählen, wie Du möchtest. Atme immer ruhig ein und aus und wiederhole eine Affirmation mehrmals, bevor Du die nächste Affirmation in Dir sprichst.

Dann bist Du soweit, dass Du in die Vipassana-Meditation einsteigen kannst. In diesem Schritt geht es darum, dass Du das, was nun in Dir aufsteigt, erkennst und durchschaust, nicht bewertest und eine neutrale Haltung zu den Dingen bekommst! Sieh einfach nur hin, warum etwas so ist, wie es ist und erkenne.

Atme dabei weiter ruhig ein und aus und gewähre Dir die Zeit, eventuelle Emotionen oder Regungen so lange stehen zu lassen, bis sie in Dir neutral sind.

So wirst Du im Monat Januar erkennen, wer Du bist und lernen, Dich als liebevolles Wesen anzuerkennen. Du bildest Deine eigene lichtvolle Essenz!

Nur in dieser lichten Essenz Deiner selbst bekommst Du von Deiner Seele die Kraft, Dinge in Deinem Leben lichtvoll umzusetzen und so zur Veränderung zum Wohle des großen Ganzen beizutragen.

Februar - Grüner Monat – immer mit grüner Kerze

Affirmationen, sofern Du möchtest:

- Ich öffne meine Materie für das heilende Licht!
- Ich öffne mein gesamtes Umfeld (Körper, Familie, Arbeitsplatz, Lebensraum, Garten, etc.) bewusst für das heilende Licht!

montags und mittwochs:

- Verbindung mit dem Hohen Selbst.
- Hände waschen mit der Affirmation
„Ich wasche alles ab, was mich an der göttlichen Liebe hindert“.
- Über das Kronen-Chakra die grüne Energie-Phalanx aufnehmen.
- Einatmen und die Energie ins 3. Auge fließen lassen.



- Mit der grünen Energie auf dem 3. Auge einen Atemzug verweilen und ggf. „OM“ oder „Halleluja“ chanten.
- Beim erneuten Einatmen die grüne Energie in das Kehlkopf-Chakra fließen lassen.
- Mit der grünen Energie in Kehlkopf-Chakra einen Atemzug verweilen und ggf. „OM“ oder „Halleluja“ chanten.
- Wiederhole die Lenkung Chakra für Chakra bis zum Basis-Chakra
- Nun beende die Meditation

Freitags:

Gleiche Meditation wie oben, nur mit roter Energie.

März - Roter Monat – immer mit roter Kerze

Affirmationen, sofern Du möchtest:

- Ich richte mich aus auf das Wassermann-Zeitalter!
- Ich lerne durch freudvolle Erfahrungen!

Montags und mittwochs:

Gleiche Meditation mit roter Energie.

Freitags:

Gleiche Meditation mit grüner Energie.

April - Grüner Monat – immer mit grüner Kerze

Affirmationen, sofern Du möchtest:

- Alle körperlichen Erfahrungen durch Erkrankungen aus den Speicherungen des Körpers werden gelöscht (z.B. chronische Erkrankungen, Kinderkrankheiten, Krebs, Diabetes, etc.)!
- Ich mache die Erfahrung, dass mein Körper versteht, was meine Seele will!
- Heilung ist möglich!
- Ich mache die Erfahrung, dass mein Körper heilig ist!

montags und mittwochs:

Gleiche Meditation mit grüner Energie.

Freitags:

Gleiche Meditation mit roter Energie.

Mai - Rot-goldener Monat – immer mit rot-goldener Kerze

Affirmation, sofern Du es möchtest:

- Ich bin die handelnde Kraft in Liebe, die Materie bewegt!



Montags und mittwochs:

Gleiche Meditation mit rot-goldener Energie.

Freitags:

Gleiche Meditation mit grün-goldener Energie.

Juni - Grün-goldener Monat – immer mit grün-goldener Kerze

Affirmation, sofern Du es möchtest:

- Ich besitze eine eigene Heilungsbefähigung!

Montags und mittwochs:

Gleiche Meditation mit grün-goldener Energie.

Freitags:

Gleiche Meditation mit rot-goldener Energie.

Die Meditationen von Januar bis Juni solltest Du montags, mittwochs und freitags mindestens 5 Minuten machen. Nach Beendigung kannst Du, sofern Du möchtest, noch einmal beim Kronen-Chakra anfangen und solange Du willst die Meditation fortsetzen.

Gerne begleiten wir Dich von Januar bis Juni einmal im Monat während unserer samstäglichen Friedensmeditation von 09:00 bis 09:30 Uhr per ZOOM bei Deinen Evolutionsschritten. Den entsprechenden Zugangslink findest Du unter www.elyah.net.

Wir freuen uns, wenn Du mit dabei bist.